

# Soulager la rhinite allergique et la rhinite infectieuse avec l'homéopathie

La rhinite est une inflammation de la muqueuse des fosses nasales qui peut être d'origine allergique ou infectieuse. Pour la traiter, il est possible d'utiliser certains remèdes homéopathiques permettant de soulager les symptômes associés à l'allergie ou à l'infection.

Lorsque l'inflammation se manifeste, elle s'accompagne toujours d'une congestion nasale plus ou moins importante, d'éternuements répétés et d'écoulements nasaux souvent aqueux. Dans certaines formes de rhinites allergiques, ces symptômes peuvent être associés à des sensations de brûlure au niveau des fosses nasales, ainsi que d'un prurit au niveau du palais et d'un larmolement parfois très important. Si elle est persistante, la rhinite allergique peut par ailleurs entraîner des difficultés de concentration chez les sujets touchés. La rhinite infectieuse se caractérise quant à elle principalement par des éternuements fréquents accompagnés d'écoulements nasaux aqueux ou purulents. A ces symptômes peuvent également s'ajouter une sensation d'obstruction nasale, ainsi que des douleurs au niveau des os maxillaires et frontaux.

En outre, il est important de savoir que dans certains cas, la rhinite infectieuse peut se solder par une sinusite.

## **Quand consulter un médecin ?**

Si la rhinite est due à des agents pathogènes et qu'elle s'accompagne d'écoulements nasaux purulents, il sera nécessaire de consulter un médecin sans tarder afin que celui-ci puisse mettre en place un traitement adéquat. En outre, il est important de savoir qu'en cas de rhinite infectieuse, l'homéopathie n'interviendra qu'en complément du traitement allopathique prescrit.

Si la rhinite est d'origine allergique, il sera préférable de consulter un médecin dès l'apparition de récurrences afin que celui-ci puisse déterminer quels sont les agents responsables de la réaction allergique. De plus, il conviendra de se tourner vers un professionnel si les symptômes associés à la pathologie sont difficilement supportables ou s'ils engendrent de nombreux troubles.

Enfin, il est vivement recommandé de consulter un médecin dans les plus brefs délais si le sujet affecté est très jeune (nourrisson, enfant de moins de deux ans, enfant) de sorte à éviter tout risque de détresse respiratoire et à limiter l'apparition future de pathologies sérieuses telles que l'asthme.